

# 1:1 Beratungsgespräch

Bitte beantworte die folgenden Fragen so ehrlich und ausführlich wie möglich. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten – je klarer du bist, desto tiefer können wir im Call arbeiten.

Schicke den ausgefüllten Bogen als pdf oder als Bild spätestens 48h vor unserem Gespräch per Mail an: [hello@elisabeth-scheffler.de](mailto:hello@elisabeth-scheffler.de) - wenn du möchtest, kannst du mir auch (freiwillig) gerne ein Bild von dir beifügen, damit ich mir schonmal einen ersten energetischen Eindruck machen kann.

## Persönliche Angaben

Name:

Alter:

Beruf / aktuelle Lebenssituation:

Tel.:

## Dein Anliegen

1. Was ist der Hauptgrund, warum du diesen Call gebucht hast?

---

---

---

---

2. Welche Herausforderung beschäftigt dich aktuell am meisten?

---

---

---

---

3. Seit wann begleitet dich dieses Thema?

---

---

---

---

4. Was hast du bisher versucht, um dieses Problem zu lösen?

---

---

---

---

---

## Deine Ziele

1. Was wünschst du dir konkret aus unserem Gespräch mitzunehmen?

---

---

---

---

---

2. Welche Veränderung wünschst du dir nach diesem Call?

---

---

---

---

---

## Askese / Spiritualität

1. Welche Rolle spielen Spiritualität oder Askese (Enthaltbarkeit/Selbstdisziplin) aktuell in deinem Leben?

---

---

2. Auf einer Skala von 1-10 (10 höchst diszipliniert) wie diszipliniert bist du?

3. Gibt es bestimmte Praktiken, mit denen du bereits arbeitest (Meditation, Disziplinpraktiken, Fasten, Journaling etc.)?

---

---

---

---

---

## Persönliche Reflexion

1. Was glaubst du, hält dich momentan am meisten zurück?

---

---

2. Gibt es etwas, das ich über deine Situation unbedingt wissen sollte?

---

---

## Organisatorisches

1. Hast du konkrete Fragen, die du im Call unbedingt stellen möchtest?

---

---

---

2. Bist du damit einverstanden, offen und ehrlich in diesem Gespräch zu reflektieren und Verantwortung für deinen Prozess zu übernehmen?

---

---

## Einwilligung zur Aufzeichnung des Gesprächs

Der 1:1 Call kann zu Dokumentations-, Sicherheits- und internen Schulungszwecken aufgezeichnet werden. Die Aufnahme wird vertraulich behandelt und nicht ohne zusätzliche ausdrückliche Zustimmung veröffentlicht oder weitergegeben.

Mit deiner Zustimmung erklärst du dich damit einverstanden, dass unser Gespräch aufgezeichnet wird. Deine Einwilligung kannst du jederzeit vor oder während des Calls widerrufen.

- Ja, ich bin mit der Aufzeichnung des Gesprächs einverstanden.
- Nein, ich wünsche keine Aufzeichnung.

---

## *Datenschutzerklärung für 1:1 Online-Beratungen*

### 1. Verantwortliche

Verantwortlich für die Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen der 1:1 Online-Beratungen ist:

Elisabeth Schefler

E-Mail: [hello@elisabeth-schefler.de](mailto:hello@elisabeth-schefler.de)

### 2. Zweck der Datenverarbeitung

Im Rahmen der Buchung und Durchführung eines 1:1 Beratungsgesprächs werden personenbezogene Daten verarbeitet. Dies geschieht ausschließlich zum Zweck:

- der Terminbuchung
- der Vorbereitung des Beratungsgesprächs
- der Durchführung des Online-Calls
- der Kommunikation vor und nach dem Termin
- der Dokumentation des Beratungsprozesses

Die Verarbeitung erfolgt gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Erfüllung eines Vertrags bzw. vorvertraglicher Maßnahmen.

### 3. Art der verarbeiteten Daten

Folgende personenbezogene Daten können im Rahmen der Buchung und Vorbereitung erhoben werden:

- Name
- E-Mail-Adresse
- Alter (optional)
- berufliche oder persönliche Situation
- Antworten aus dem Vorab-Fragebogen
- individuelle Anliegen und Themen für die Beratung

Diese Angaben erfolgen freiwillig und dienen ausschließlich der Vorbereitung des Beratungsgesprächs.

### 4. Durchführung der Online-Calls

Die Beratungsgespräche finden über die Plattform Zoom statt. Dabei können technische Daten verarbeitet werden, z. B.:

- IP-Adresse
- Verbindungsdaten
- Geräteinformationen

Es gelten zusätzlich die Datenschutzbestimmungen des jeweiligen Anbieters.

### 5. Aufzeichnung von Gesprächen

Beratungsgespräche können zu Dokumentations-, Sicherheits- und internen Schulungszwecken aufgezeichnet werden. Eine Aufzeichnung erfolgt **nur mit vorheriger ausdrücklicher Einwilligung** der teilnehmenden Person gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO. Die Einwilligung kann jederzeit vor oder während des Gesprächs widerrufen werden. Ohne Zustimmung findet keine Aufzeichnung statt. Die Aufnahmen werden vertraulich behandelt und **nicht veröffentlicht oder an Dritte weitergegeben**, sofern keine separate schriftliche Zustimmung vorliegt.

### 6. Speicherung und Löschung der Daten

Personenbezogene Daten werden nur so lange gespeichert, wie sie für die Durchführung und Dokumentation der Beratung erforderlich sind oder gesetzliche Aufbewahrungspflichten bestehen. Nach Wegfall des Zweckes werden die Daten gelöscht.

### 7. Weitergabe von Daten

Eine Weitergabe personenbezogener Daten an Dritte erfolgt grundsätzlich nicht, außer:

- wenn dies gesetzlich erforderlich ist
- wenn dies zur Vertragsabwicklung notwendig ist
- oder wenn eine ausdrückliche Einwilligung vorliegt

### 8. Rechte der betroffenen Personen

Du hast jederzeit das Recht auf:

- Auskunft über deine gespeicherten Daten
- Berichtigung unrichtiger Daten
- Löschung deiner Daten
- Einschränkung der Verarbeitung
- Widerruf einer erteilten Einwilligung
- Datenübertragbarkeit

Anfragen können jederzeit an folgende E-Mail-Adresse gerichtet werden:

[hello@elisabeth-schefler.de](mailto:hello@elisabeth-schefler.de)

### **AGB und Haftungsausschluss**

Mit dem Absenden dieses Fragebogens bestätige ich, dass ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) sowie den Haftungsausschluss auf der Website von Elisabeth Schefler gelesen und akzeptiert habe.

Mir ist bewusst, dass es sich bei der 1:1 Beratung um Coaching bzw. spirituelle Begleitung handelt und diese **keine medizinische, psychotherapeutische oder rechtliche Beratung ersetzt**.

Die jeweils gültigen AGB und der Haftungsausschluss sind auf der Website einsehbar:

[🌐 AGB - Elisabeth Schefler](#)

<https://elisabeth-schefler.de/agb/>

Ich habe die AGB und den Haftungsausschluss gelesen und akzeptiere sie.

---

Datum/ Unterschrift

ELISABETH  
SCHEFLER